

## Asperger er en forskel i hjernens funktion

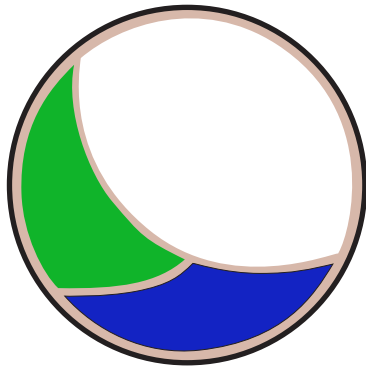
Den betyder at koordineringen af tanker og sanseindtryk ikke er så hurtig og automatisk som hos flertallet.

Hvis du har Asperger, er du måske særlig kreativ, god til at løse logiske opgaver og til at opdage detaljer som ikke passer ind i helheden, og du kan have en usædvanlig god hukommelse.

Du vil til gengæld have sværere ved at opfatte kropssprog og umiddelbart forstå hvad andre tænker og føler. Det vil ofte give problemer i forhold til andre.

Du kan have svært ved at styre din opmærksomhed, så du nogen gange ikke kan koncentrere dig, og andre gange er ude af stand til at løsrive dig.

Lige som andre med Asperger kan du desuden have ADHD eller OCD - tvangshandlinger - kronisk angstelse eller depressioner.



Du kan finde information om Aspergerforeningens mødesteder, netværk, litteratur og meget andet på

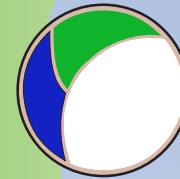
**[www.aspergerforeningen.dk](http://www.aspergerforeningen.dk)**

### **Kontaktperson:**

Aage Sinkbæk

Tlf.: 29 72 66 20

[formand@aspergerforeningen.dk](mailto:formand@aspergerforeningen.dk)



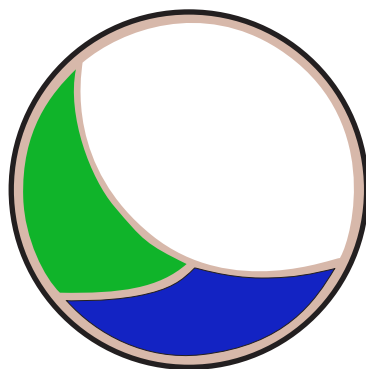
**Aspergerforeningen**  
For unge og voksne med Asperger, partnere, familie og fagfolk

## Sådan kan det føles at være Asperger

Der er dage hvor du hygger dig med din særlige interesse, som du ved næsten alt om og finder ro og glæde ved. Andre dage er du sammen med mennesker som du har det godt med, og som har det godt med dig. Gode dage.

Der er svære dage, hvor du bliver udmattet af arbejde i en gruppe eller fester, som du ikke ved hvordan du siger nej til. Hvor der sker meget på en gang, så du har svært ved at følge med. Hvor du er generet af lyde eller lugte som andre ikke lægger mærke til. Dårlige dage.

Hvis du vil have flere gode dage og lære at styre gennem de dårlige, kan du få glæde af Aspergerforeningen.



**Aspergerforeningen** er en forening for mennesker med Asperger og pårørende, hvor enhver der tilslutter sig vores formål, kan blive medlem. Vi er nu over 400 og antallet vokser kraftigt.

Mange mennesker med Asperger, partnere eller andre pårørende har brug for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og støtte hinanden.

Det kan føles som en lettelse at opdage, at andre har haft oplevelser som ligner ens egne. Et af foreningens formål er derfor at oprette lokale mødesteder. Vi har nu fire steder spredt over hele landet, og flere er undervejs.

Vi har brug for mere viden, så mennesker med Asperger og pårørende bedre kan klare de udfordringer, som de møder. Derfor samler vi erfaringer og gør dem tilgængelige gennem vores web-site.

Samfundet har ændret sig. Der er større krav om sociale færdigheder, så det er blevet sværere at være Asperger. Det er en grund til at vi arbejder på at udbrede kendskabet til og forståelsen for Asperger.

At blive hørt og få tingene til at ske, kræver imidlertid en handlekraftig forening. Heldigvis har vi en del aktive medlemmer, som vil gøre en indsats for at hjælpe både sig selv og andre. Du kan blive en af dem.

